



**МОУ «Корцовская средняя
общеобразовательная школа»
Солигаличского муниципального района
Костромской области**

**Организация ученического туристического слета
в школе и микрорайоне.**

*Из опыта работы учителей
физической культуры*

Андреева К. В.

Груздева В.А

Корцово 2008г.

Ещё со студенческой скамьи я «заболел» туризмом. Видимо, поэтому стараюсь проводить как можно больше работы по изучению туристских навыков. Считаю, что туризм как нельзя лучше закаляет и воспитывает. Учащиеся регулярно ходят в походы по родному краю. Туризм тесно связывает физкультуру с такими дисциплинами, как ОБЖ, краеведение, истоки, география, история.

В нашей школе и районе своеобразным итогом работы детей и преподавателей по этому направлению является туристический слет, куда собираются лучшие школьники и демонстрируют знания, умения и навыки, полученные в течение учебного года. При организации и проведении турслета мы сталкивались с такой проблемой, как несовершенное положение о проведении данного мероприятия (либо положения составлялись на основе российских, областных и были слишком сложны для обычных школьников; либо просто организаторы предлагали набор самостоятельно придуманных заданий), поэтому путем тщательного анализа и изучения опыта проведения различных мероприятий такого рода, было разработано, на мой взгляд простое и доступное, незатратное положение, которое приемлемо для небольших малокомплектных школ и микрорайонов.

Авторами, которого являемся: учителя физкультуры первой квалификационной категории Андреев Константин Владимирович и Груздев Владимир Александрович.

Положение о проведении районного туристического слёта.

Цели и задачи: Пропаганда здорового образа жизни и привитие любви к родному краю, физической культуре. Выявление сильнейшей команды. Воспитание бережного отношения к природе.

Время и место проведения: Турслёт состоится (указываются время и место проведения).

Руководство слетом: оргкомитет (указываются руководители и организаторы слета).

Судейский состав: (указываются члены судейской бригады).

Главный секретарь: (указываются).

Состав команды: 6 учащихся + 2 руководителя. В полосе препятствий участвуют 4 человека, из них не менее одной девочки.

Допуск к соревнованиям: В турслёте принимают участие учащиеся школ района не старше _____ г.р. Руководители команд предоставляют заявку с указанием даты рождения участников, заверенную руководителем образовательного учреждения, **медицинским работником**.

Обеспечение безопасности на соревнованиях: Ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью

_____ и его заместителей _____. Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования и при расположении в полевых условиях, а также за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, несут руководители команд.

Список обязательного группового снаряжения.

1. Костровое хозяйство – 1 комплект.
2. Варочная посуда – 2 ведра. (объём 0,5 л на человека).
3. Топор – 1 шт. в чехле.
4. Иголка, нитки, ножницы, веревка.
5. Спички в термоупаковке.
6. Лопатка сапёрная – 1 шт. в чехле.
7. Хозяйственный нож в чехле или складной.
9. Клеёнка.
10. Компас – 2 шт.
11. Аптечка – бинты, жгуты резиновые, веревка, термометр, ножницы, мазь от ожогов, горчичники, марганцовка, питьевая сода, зеленка, нашатырный спирт, йод, анальгин, сердечные капли, средство от желудочной боли, лейкопластырь. Возможна замена равноценными препаратами.
12. Фломастеры или цветные карандаши.
13. Фонарь.

Список обязательного личного снаряжения.

1. Спортивный (походный) костюм, запасные носки, нижнее белье.
2. Перчатки (рукавицы).
3. Обеденные принадлежности.
4. Головной убор.
5. Накидка от дождя или пленка.
6. Куртка или штормовка.

Определение результатов.

Общие командные места в комплексном зачете по слету определяются по наименьшей сумме мест полученных по видам программ:

1. Прохождение «маршрута выживания». (коэффициент 3).
2. Организация быта в полевых условиях. (коэффициент 0,5).
3. Полоса препятствий. (коэффициент 1,5).
4. Конкурсная программа. (коэффициент 0,5).
5. Силовые упражнения. (коэффициент 1).

При равной сумме баллов, предпочтение отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в «**маршруте выживания**».

Награждение победителей.

Команды, занявшие призовые места, в общем зачете награждаются грамотами.

Программа слета.

Первый день

- 10.30 – 11.30 - прибытие команд, размещение в лагере.
- 11.30 – 12.00 - открытие слета.
- 12.00 – 17.00 - прохождение «маршрута выживания».
- 17.00 – 21.00 – личное время, ужин, подготовка молнии,
подготовка к конкурсной программе.
- 21.00-23.00 – костер.
- 23.00-23.30 – отбой.

Второй день

- 7.00 – 8.00 – подъем, завтрак.
- 9.00-10.00 – силовые упражнения.
- 10.00 – 12.00 - полоса препятствий
(состав команды 4 человека (не менее одной девочки))
- 12.00-13.30 – обед.
- 13.30-14.00 – уборка бивуака.
- 14.00 – закрытие туристического слёта, отъезд команд.

Условия проведения соревнований по видам программы.

I. «Маршрут выживания».

В соревнованиях принимает участие вся команда (6человек). **Допускается сопровождение команды руководителем в пределах видимости, не ближе 30м.** Соревнования проводятся в форме кросс-похода, с выполнением заданий на маршруте. Контрольное время **5часов**. В случае прибытия на контрольный пункт (КП) двух и более команд одновременно, предоставляется **отсечка** времени. Перед стартом команда **проходит предстартовый контроль**, на котором проверяется:

- ✓ знание границ полигона (любой участник по выбору судьи);
- ✓ действия команды в аварийной ситуации (капитан команды).

Незнание границ полигона и действий в аварийной ситуации наказывается **штрафом** команды (неправильный ответ – штраф 5баллов).

Этапы и задания маршрута выживания:

1.1. Команда должна преодолеть при помощи **карты-схемы** (масштаба **в1см:100м**), компаса, линейки маршрут, проходя **в заданном порядке КП**. Очередность «взятия» КП определяется капитаном команды после жеребьевки перед стартом. Траектория маршрута вычерчивается **капитаном** на карте.

Штрафы:

- Нарушение порядка прохождения КП – 20баллов,
- КП не взят – команда перемещается на место ниже тех команд, которые задания по взятию КП на маршруте выполнили.
- Потеря карты – снятие с этапа.
- Превышение контрольного времени - снятие с этапа.

КП№1. Медицина.

Команда в соответствии с имеющейся информацией о характере травмы и заболевания оказывает первую доврачебную помощь пострадавшему.

Перечень травм:

- ❖ **Первая помощь утопающему,**
- ❖ **Закрытый перелом предплечья без кровотечения,**
- ❖ **Растяжение или разрыв связок голеностопного сустава,**
- ❖ **Кровоточащая рана предплечья,**
- ❖ **Солнечный и тепловой удар.**

Штрафы:

- **Полное неумение оказать помощь при травме – 10баллов,**
- **Помощь оказана, но допущены грубые ошибки – 5баллов,**
- **Допущены незначительные ошибки – 2 балла,**
- **За каждый отсутствующий медикамент – 1балл,**

За отсутствие аптечки – 5баллов.

КП№2. Проверка рюкзака. У одного участника команды по выбору судьи проверяется личное снаряжение и правильность его укладки.

Штраф:

- **За отсутствие одного предмета личного снаряжения штраф – 1балл,**

- Неправильно уложенный рюкзак – 3балла,
- Отсутствие рюкзака – 3балла.

КП№3. Проверка глазомера и азимута. Команда определяет расстояние до объекта

(с точностью до 5м.) и азимут (с точностью до 5°). Отвечает один участник.

Штраф:

- Ошибка в определении расстояния на 6-15м – 1балл,
- Ошибка в определении расстояния более 15м – 3балла,
- Ошибка в определении азимута более 5° – 1балл.
- Ошибка в определении азимута более 15° – 3балла.

КП№4. Определение топографических знаков по карточкам. Команда получает карточки с изображением топонимов и определяет их. Команда рисует указанные в задании топонимы. (в рамках учебной программы по географии основной школы).

Штраф:

- Неправильный ответ - 1балл,
- Неправильно нарисованный знак – 1балл.

КП№5. Переправа вброд. Команда сама определяет способ и место (в пределах указанных судьей) переправы вброд.

Штраф:

- Неправильное применение шеста – 1балл,
- Падение с последующим восстановлением движения – 2балла,
- Потеря шеста – 2балла.
- Неправильный выбор места переправы – 5баллов.

КП№6. Прием пищи. На данном этапе команда организует кратковременную стоянку(30-60минут). Готовит обед (первое и третье). Принимает пищу.

Штраф:

- Не устроено место для костра – 3балла,
- Несоблюдение техники безопасности – 5баллов,
- Рубка зеленых насаждений – 5баллов.

КП№7. Узлы. Определить и завязать 2 узла. Перечень узлов: проводник, двойной проводник, средний проводник, восьмерка, булинь, брам-шкотовый, прямой, встречный.

Штраф:

- Неправильно завязанный узел – 3балла,
- Отсутствие контрольных узлов – 1балл,
- Отказ от завязывания узла – 5баллов.

КП№8. Преодоление заболоченного участка с помощью жердей. На жердях может находиться только один человек.

Штраф:

- Касание земли одной ногой – 1балл,
- Падение участника – 3балла,
- Потеря снаряжения – 1балл.
- Нарушение границ этапа – 3балла.

- Двое на этапе – 2 балла.

II. Конкурсная программа.

Этапы и задания конкурсной программы:

2.1. Представление команды. Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни и т. д.) представляет информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются.

2.2. Конкурс туристской песни.

Оценивается: массовость, оригинальность, соответствие тематике, качество исполнения.

2.3 Конкурс стенгазет. Газеты оформляются на судейской бумаге, остальные оформительские материалы командные.

Оценивается: актуальность, оригинальность, соответствие тематике, качество исполнения.

2.4. Конкурс на самого удачливого рыбака. ***(В зачет команды не входит).***

Применяются разрешенные законом орудия лова.

III. Полоса препятствий.

Этапы и задания полосы препятствий:

3.1. Установка палатки;

3.2. Подъём по склону с помощью веревки с самостраховкой (схватывающий узел) ;

3.3. «Кочки»;

3.4. ***Переноска пострадавшего на самодельных носилках (жерди судейские);***

3.5. Разведение костра;

3.6. «Паутина»;

3.7. Спуск по склону с помощью веревки с самостраховкой (схватывающий узел);

3.8. Качающееся бревно;

IV. Силовые упражнения.

Этапы и задания:

В соревнованиях участвуют 3 чел. от каждой команды. (2мальчика + 1девочка). Мальчики выполняют подтягивания на высокой перекладине (хват сверху). Девочки выполняют поднимание туловища из положения лежа, руки за головой. На выполнение упражнения отводится время 2минуты. Результат команды определяется суммой результатов всех участников, команда – победитель определяется по наибольшей сумме.

V. Организация бивуака.

Начинается с момента открытия соревнований и до их завершения.

Организация быта оценивается по следующим показателям:

- Состояние лагеря (чистота и порядок, установка палаток, хранение рюкзаков, вещей, сушка одежды, обуви и т. д.);

- Состояние кухни и хранения продуктов (оборудование кухни, наличие и порядок хранения топлива, соблюдение мер безопасности, связанных с использованием оборудования, снаряжения, особенно пил, топоров, чистота групповой и личной посуды и т. д.);
- Соблюдение правил поведения, режимных моментов соревнований;
- Соблюдение правил гигиены.

Команда, допустившая грубое нарушение дисциплины (хулиганство, драка) и внутреннего распорядка дня снимается с соревнований!